



# WELT TAIJI & QIGONG TAG 2023

China-Kampfkunst e.V.

29. April 14-17 Uhr

Homburg, Turnhalle der Robert-Bosch-Schule



## > Programm zum Kennenlernen & Mitmachen

14:00 Vorstellung

14:10 Einführung Qi Gong

14:30 Einführung Taiji

15:00 Wushu - Kungfu Basis

15:15 Qi Gong 5 Elemente

15:30 Taiji Schwert

16:00 Taiji Fächer

16:15 Tui Shou - Partnerübungen

16:30 Qi Gong Kranich

